

natürlich
mit dabei ...



ANMELDUNG ZUM LANDKREISLAUF
ANMELDESCHLUSS: 24. Juni 2022

Partner für den Landkreis Schwandorf e. V.
Wackersdorfer Straße 80
92421 Schwandorf

Wir melden verbindlich eine

Bitte Zutreffendes ankreuzen

- Lauf-Mannschaft | Damen, weibliche Jugend
- Lauf-Mannschaft | Herren, männliche Jugend
- Lauf-Mannschaft | gemischt (mindestens 4 Frauen)
- Walking-Mannschaft | Damen, weibliche Jugend
- Walking-Mannschaft | Herren, männliche Jugend
- Walking-Mannschaft | gemischt

zum Landkreislaufring am 9. Juli 2022 an.

Unser Mannschaftsname

ggf. Vereinsname

Anzahl Shirt-Größen

| | | | | | |
|----|---|---|---|----|-----|
| XS | S | M | L | XL | XXL |
|----|---|---|---|----|-----|

Wir bitten um eine namentliche Meldung der Mannschaftsmitglieder auf dem Formular „Mannschaftsaufstellung“ bis 30. Juni 2022.

Ansprechpartner/in unserer Mannschaft

Vorname | Familienname

Straße | Hausnummer

Postleitzahl | Wohnort

E-Mail | Telefon

Datum | Bemerkung

Anmeldegebühr:

Die Gebühr für ein **Lauf-Team** in Höhe von **35,00 Euro** bzw. für ein **Walking-Team** in Höhe von **10,50 Euro** überweisen wir umgehend auf das Konto des Vereins „Partner für den Landkreis Schwandorf e. V.“, Sparkasse Schwandorf, BIC: BYLADEM1SAD, IBAN: DE55 7505 1040 0380 0375 07, Verwendungszweck „Landkreislaufring 2022“ und den Mannschaftsnamen + Startnummer.

Die Anmeldung wird mit Zahlungseingang verbindlich und anschließend umgehend bestätigt.



natürlich

Der Landkreis läuft ...



Partner für den Landkreis Schwandorf e. V.

Wackersdorfer Str. 80
92421 Schwandorf

Telefon: (0 94 31) 471-0
Telefax: (0 94 31) 471-110

Info@partner-sad.de
www.partner-sad.de

ANSPRECHPARTNER

Christian Meyer

Telefon: (0 94 31) 471-337
christian.meyer@landkreis-schwandorf.de

VERANSTALTER

Partner für den Landkreis Schwandorf e. V. unterstützt von den Lauftreffs und Sportvereinen im Landkreis, dem BRK, den Johannitern und den freiwilligen Feuerwehren vor Ort. **Schirmherr: Landrat Thomas Ebeling**

Sonstiges:

Alle Teilnehmer laufen auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Die aktuellen Corona-Regeln sind zu beachten.

Aktuelle Informationen, Strecke und Online-Anmeldung:

www.partner-sad.de ■ Anmeldeabschluss: 24. Juni 2022



natürlich

Der Landkreis läuft ...

LANDKREISLAUF SCHWANDORF

9. Juli 2022

ab 8.00 Uhr

10 Stationen

www.partner-sad.de

www.de-agentur.de



S Sparkasse
im Landkreis Schwandorf

INTERSPORT
MEIER

Privatmolkerei
Bechtel
Milchtradition seit 1908

de
AGENTUR
Marketing
Kommunikation





natürlich
hier geht's lang ...



natürlich
das sollte man wissen ...



natürlich
das sollte man wissen ...

STRECKENFÜHRUNG DURCH DEN LANDKREIS

■ Lauf-Strecke (62,6 km)

Weiding bei Schönsee – Gaisthal – Schneeberg –
Muschenried – Kulz – Thanstein – Kröblitz –
Penting – Bodenwöhr – Bruck – Nittenau

■ Nordic-Walking-Strecke (20,3 km)

Penting – Bodenwöhr – Bruck – Nittenau



- Die Läufer laufen Streckenabschnitte zwischen 4,3 und 8,5 km. Die Nordic-Walker gehen Abschnitte mit ca. 4,3 bis 8,3 km. Die Strecke ist ab dem 1. Mai 2022 gekennzeichnet, sodass dort auch Trainingsläufe durchgeführt werden können. Eine detaillierte Streckenbeschreibung mit Höhenprofil ist im Internet unter www.partner-sad.de einzusehen.

VOR DEM LAUF

■ WANN UND WO?

Samstag, 9. Juli 2022

Start „Läufer“: 8.00 Uhr in Weiding bei Schönsee

Start „Walker“: 9.00 Uhr in Penting

■ WIE FUNKTIONIERT'S?

Der Landkreislauf wird in Form eines Staffellaufs durchgeführt: Die Läuferstaffeln bestehen aus 10 Teilnehmern und die Walkerstaffeln aus 3 Teilnehmern. Der Wechsel erfolgt durch „Abschlagen“ in der gekennzeichneten Wechselzone. Jeder Läufer darf nur einen Streckenabschnitt laufen.

■ WER MACHT MIT?

Der Landkreislauf ist ein Lauf für jedermann und kein Wettkampf. Angesprochen sind: Lauftreffs, Sportvereine, Firmenteams, Freizeitclubs, Schul- und Firmenmannschaften, Feuerwehrmannschaften, Behördenmannschaften, Burschenvereine und alle, die Freude am Laufen haben.

■ STARTNUMMERN

Startnummern mit Sicherheitsnadeln sind bei den Wechselstationen erhältlich und beim Laufen an der Brustseite des Trikots zu befestigen.

■ WAS, WENN ES REGNET?

Der Lauf findet bei jeder Witterung statt.

■ VERSORGUNGSSTATIONEN UND SICHERHEIT

An den Wechselstationen werden die Läufer mit Getränken versorgt. Die notwendigen Verkehrsregelungen werden von der Polizei und den freiwilligen Feuerwehren wahrgenommen. Die Straßenverkehrsordnung ist zu beachten. Den Sanitätsdienst an der Strecke übernehmen das BRK und die Johanniter.

■ EINZELTEILNEHMER

Auch eine Einzelteilnahme am Landkreislauf ist möglich.

WÄHREND UND NACH DEM LAUF

Wenn Sie als Einzelperson die gesamte Strecke laufen oder walken möchten, melden Sie sich bitte direkt bei den Ansprechpartnern unter Telefon (0 94 31) 471-139.

■ WERTUNG

Gibt ein Läufer auf, kommt die Mannschaft trotzdem in die Wertung. Der nächste Staffelläufer der Mannschaft erhält an der nächsten Wechselstation eine neue Startzeit. Auf die ab dieser Station gelaufene Endzeit wird die Zeit dazu gerechnet, die bis zur Wechselstation vor dem Ausfall gelaufen wurde. Diese beiden addierten Zeiten und die langsamste gelaufene Zeit auf der Etappe, auf der der Läufer ausgefallen ist, ergeben dann die Endzeit der Mannschaft.

■ FIRMENWERTUNG

Die Firma mit den meisten Teilnehmern erhält einen Sonderpreis.

■ SCHULWERTUNG

Die Schule mit den meisten Teilnehmern erhält einen Sonderpreis.

■ NACH DEM LAUF

Duschmöglichkeiten an den Wechselstationen in Bodenwöhr, Bruck sowie im Ziel.

■ SIEGEREHRUNG

Die Siegerehrung findet um 16.30 Uhr im Zielbereich an der Regentalhalle Nittenau statt. Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt. Jeder Teilnehmer erhält ein hochwertiges **Funktions-Shirt**. Die jeweiligen Klassensieger erhalten einen wertvollen Preis.

■ ERGEBNISLISTEN

Die Ergebnislisten mit Einzelzeiten sind unter www.partner-sad.de einsehbar.

